

BOCCCE



Sofinancira
Evropska unija



Miadinski
center
Drawinjske
doline



URADNA TEKMOVANJA V BOCCE
SO RAZDELJENA NA

POSAMIČNO
EN IGRALEC

PARI
DVA IGRALCA V EKIPI

EKIPA
ŠTIRJE IGRALCI V EKIPI

UNIFIEDSPORTS® BOCCE PARI
1 ŠPORTNIK
1 SPREMLJEVALEC

UNIFIEDSPORTS® BOCCE EKIPA
2 ŠPORTNIKA
2 SPREMLJEVALCA

Bocce kot šport Specialnih olimpijskih iger omogoča osebam s posebnimi potrebami priložnost za socialne stike, telesni razvoj in pridobivanje samozavesti. Bocce prav tako ponuja tekmovalne možnosti za športnike vseh sposobnosti. Gre za šport, ki ga lahko igra veliko oseb z intelektualnimi motnjami. Trenerji so odgovorni za usposabljanje športnikov in izbiro ustreznih disciplin glede na sposobnosti in interese posameznega športnika.

CILJI IGRE

Socialna interakcija

Bocce se običajno igra v skupinah, kar omogoča socialno sodelovanje in povezovanje z drugimi ljudmi.

Razvijanje spretnosti

Igra zahteva koncentracijo, strategijo in dobro sodelovanje s soigralci. Te veščine se lahko izboljšajo z redno igro.

Samozavest

S sodelovanjem v aktivnosti, kot je bocce, se lahko poveča samozavest posameznika, saj razvija nove spretnosti in spoznava svoje zmožnosti.

Telesna aktivnost

Igra spodbuja gibanje in mobilnost, saj zahteva metanje žogice z določeno strategijo.

Občutek pripadnosti

Bocce je priljubljena igra v mnogih skupnostih, kar ustvarja občutek skupnosti in pripadnosti za udeležence.

NA VSEH IGRIŠČIH MORAJO BITI
OZNAČENE ČRTE ŠIRINE 50 MM (2 PALCA)
ZA NASLEDNJE NAMENE

LINIJO ZA METANJE
(FOUL LINE)
03.05 M OD ZADNJE STENE

POLOVIČNA LINIJA
MINIMALNA ODDALJENOST, KJER
SE NA ZAČETKU OKVIRJA POSTAVI PALLINA.
PALLINA SE MED IGRO LAHKO PREMICA,
A NE SME BITI BLIŽJE KOT DO TE POLOVIČNE
LINIJE (9,14 M), SICER JE OKVIR NEVELJAVEN.

LINIJI 3,05 M IN 9,14 M STA TRAJNO
NARISANI OD ENE DO DRUGE STRANI.

MATERIALI

IGRALNO POLJE

Igralno polje je površina, široka 3,66m in dolga 18,29m.

Površina je lahko iz kamnitega prahu, zemlje, gline, trave ali umetnega materiala. Pomembno je, da na igrišču ni nobenih ovir, ki bi motile ravno linijo meta. Manjše neravnine v podlagi niso ovira za igro. Stene igrišča (stranske in končne) so lahko iz katerega koli trdnega materiala. Končne stene naj bodo visoke vsaj 30 cm in izdelane iz lesa ali pleksi stekla. Stranske stene morajo biti vsaj tako visoke kot krogla. Med igro se lahko stene uporabljajo za odbitke (bank shot) ali povratne mete.

OPREMA

Bocce se igra z osmimi žogami in manjšo tarčno žogico, imenovano pallina. Vsaka ekipa ima štiri žoge v drugačni barvi za razlikovanje ekip. Žoge lahko imajo tudi posebne oznake za lažjo identifikacijo.

CILJNA SKUPINA IN VELIKOST SKUPINE

KDORKOLI
STAROST NAD 7 LET

ZMAGOVALNA ŠTEVILA

POSAMIČNO
12 TOČK

PARI
12 TOČK

EKIPA
16 TOČK

ČAS IGRE

POSAMEZNO
30 MINUT ALI 12 TOČK

PARI
30 MINUT ALI 12 TOČK

EKIPA
45 MINUT ALI 16 TOČK

IGRA

Z metom kovanca sodnik odloči, katera ekipa bo imela pallino in izbiro barve žog. Če sodnika ni, kovanec vržeta kapetana ekip. Ekipa s pallino ima tri poskuse, da jo postavi med 3,05 m in 9,14 m na nasprotni strani igrišča. Če ne uspe, dobi nasprotna ekipa en poskus. Če tudi ta ne uspe, sodnik postavi pallino na sredino igrišča pri 15,24 m (50-foot mark). Kljub temu ekipa ne izgubi pravice do prvega meta.

Igro začne ekipa, ki je z metom kovanca pridobila pravico prvega meta. Eden od igralcev te ekipe vrže pallino (majhno kroglico) in nato vrže tudi prvo bocce kroglo. Po tem nadaljuje nasprotna ekipa, ki meče svoje krogle, dokler ne postavi kakšno bližje pallinu kot nasprotnikova ali dokler ne porabi vseh štirih krogel. Zaporedje metov določa pravilo »najbližje krogle«: ekipa, katere krogla je najbližje pallinu, ima tako imenovano notranjo kroglo (»in«), nasprotna ekipa pa zunanjo kroglo (»out«). Ko ekipa doseže, da je njena krogla najbližja in postane »in«, se ustavi in omogoči nasprotni ekipi, da nadaljuje z meti.

Na koncu okvirja (ko obe ekipi porabita vse žoge) se točke podelijo ekipi, katere žoge so bližje pallini kot najbližja žoga nasprotne ekipe. To se ugotovi z ogledom ali merjenjem.

DEFINICIJE POJMOV

Bocce žoga

Večja igralna žoga.

Žoga v igri

Vsaka žoga, ki je bila vržena in je v igri.

Izločena žoga

Žoga, ki je bila diskvalificirana ali izgubljena zaradi:

- kazni
- izhoda iz igrišča
- dotika osebe ali predmeta zunaj igrišča
- trka ob zgornji del sten igrišča
- dotika mreže ali podpor igrišča
- prekrška z nogo
- nelegalnega premika žoge ekipe
- motenja žoge v gibanju s strani svoje ekipe
- igranja preden se je pallina ali zadnja žoga popolnoma ustavila.

DEFINICIJE POJMOV

Pallina

Majhna ciljna krogla, na katero igralci merijo pri metu. Pogosto ji pravimo tudi ciljna krogla ali beebiee.

Hiter met

Močan met krogle, namenjen zadetju druge krogle ali odstranitvi nasprotnikove krogle. Krogla je vržena z dovolj veliko hitrostjo, da bi – če ne zadane cilja – zadela zadnjo steno igrišča.

Odbitni met

Met, pri katerem se krogla namenoma odbije od stranske ali zadnje stene igrišča.

Ciljanje

Natančen met krogle z namenom, da se ustavi čim bližje ciljni krogli (pallini).

Okvir

Del igre, v katerem igralci mečejo krogle z ene strani igrišča na drugo. Na koncu okvirja se preštejejo točke.

V obravnavi

Krogle, ki so tako blizu ciljni krogli, da mora sodnik izmeriti razdaljo ali odločiti, katera prinaša točko.

Prekršek

Kršitev pravil igre, za katero je predvidena kazen (npr. izguba točke ali pravice do meta).

PRILAGODITVE ZA OSEBE Z INVALIDNOSTMI

Osebe s telesnimi okvarami

Če športnik uporablja invalidski voziček, je zagotovljen poseben vhod na igrišče in pomožni naklon, kamor asistent postavi žogo in usmerja po navodilih športnika. Nato se asistent obrne in športnik igra samostojno.

Osebe z okvaro vida

Žoge so izdelane tako, da slepi športniki lahko s tipom zaznajo smer, kot in razdaljo. Sodnik spremlja zvok zvončka ob žogi, ki pomaga pri orientaciji.

VKLJUČEVANJE IN DOSTOPNOST

V športu vključevanje pomeni spodbujanje sodelovanja vseh ljudi, ne glede na telesne sposobnosti, spol ali druge značilnosti. Bocce lahko spodbuja socialno povezanost, sodelovanje in razumevanje med različnimi skupinami. Šport spodbuja razvoj posameznikov in krepi občutek skupnosti ter solidarnosti.

POVEZAVA MED SOCIALIZACIJO IN BOCCE

Timsko delo

Bocce zahteva sodelovanje in komunikacijo med člani ekipe.

Socialne veščine

Razvija komunikacijo, sodelovanje, zavedanje ekipe in upravljanje čustev.

Gradnja skupnosti

Športniki ustvarjajo občutek pripadnosti in povezanosti.

Standardi in vrednote

Spodbuja športno držo, tekmovalnost, vztrajnost in predanost.

Zdravje in dobro počutje

Šport pozitivno vpliva na kakovost življenja in socializacijo.

VPRAŠANJA ZA REFLEKSIJO

Kako mislite, da bi vam bocce lahko pomagal pri socializaciji in integraciji oseb z invalidnostmi v širšo družbo, hkrati pa podpiral psihično in fizično dobrobit?

Bocce je ekipni šport, ki zahteva sodelovanje. Kako ste se dogovorili s soigralci za dosego cilja?

Katere težave ste imeli pri učenju socialnih veščin skozi bocce? Kakšna občutja ste imeli po igranju?

Kakšne izkušnje ste pridobili pri bocceu? Kako vas je vplival na psihološko počutje? Kako mislite, da bi pozitivna izkušnja vplivala na ljudi z invalidnostmi?

Šport je kot majhna družba. Menite, da lahko bocce poveže različne države po svetu?

PRILOGE IN DODATNE INFORMACIJE

Bocce žoge so lahko iz lesa ali kompozitnega materiala, enake velikosti (107–110 mm v premeru).

Barve žog morajo biti jasno različne med ekipami.

Pallina je manjša (48–63 mm) in v barvi, ki je različna od obeh ekip.

Merilna naprava za določanje razdalje mora biti natančna in sprejeta s strani sodnikov.

Nakloni se uporabljajo, če športnik ne more žoge meči z roko.

Ekipa s pravico do palline vedno začne prvo točko.

Žogo je možno meči z valjanjem, odbijanjem ali udarcem, pod pogojem, da ne preseže meja ali ne krši pravil. Met mora biti podpasni (spodaj odpasno).

Med igro naj igralci ne motijo nasprotne ekipe in vedno igrajo športno. Nespoštljivo vedenje lahko povzroči diskvalifikacijo.